



## Green Marathon in Zürich

## 42,195 Kilometer jederzeit für alle

Eine ganzjährig ausgeschilderte, frei zugängliche Marathonstrecke durch grüne Oasen der Stadt Zürich – diese Idee steht hinter dem Green Marathon, der im Frühjahr 2017 lanciert werden soll. Zwar bietet hierzulande etwa auch der Jungfrau Marathon eine fix markierte Strecke, doch eine 42,195-km-Route, die nicht auf einem Wettkampf beruht, ist eine Novität in der Schweiz. Hinter dem Green Marathon steht ein gleichnamiger Verein mit Zürich Tourismus, der Projektentwicklungs-Agentur gutundgut sowie der Sportagentur von Bruno Lafranchi als Mitglieder. Die Strecke verläuft weitgehend auf vorhandenen Wanderwegen und soll sowohl Einheimische wie Besucher der Stadt ansprechen. Für eine aktive Nutzung des Green Marathons arbeiten die Initianten bereits im Vorfeld mit verschiedenen Akteuren aus der Zürcher Sport- und Bewegungsszene zusammen. Für den längerfristigen Betrieb ist man auf Sponsorsuche.

## Sexy Cycling-Kalender 2017

## Dekorierte Strassen

Schweizer Alpenpässe haben ganz schön Kurven. Diesen Eindruck erweckt jedenfalls der Sexy Cycling-Kalender, Ausgabe 2017. Darin zeigen sich – Monat für Monat – adrette Bikerinnen und Radrennfahrerinnen von ihrer sinnlich-frechen Seite. Unter ihnen auch Kristin Atzeni, die Frau von Radprofi Giuseppe Atzeni. Die Hobby-Radlerin ist nicht nur selber Modell, sie hat den Kalender initiiert und produziert. «Letztes Jahr waren die 6000 Exemplare vorzeitig verkauft», sagt sie, «deshalb haben wir die Auflage nun auf 7000 erhöht.» Die Frauen ins rechte Licht gerückt hat der deutsche Sport- und Modelfotograf Daniel Geiger. Die Shooting wurden am Klausenpass, am Sihlsee, auf der Rennbahn Oerlikon und in Zürich inszeniert. Den Kalender mit 14 sexy Bildern gibt es für 29.90 Franken bei [www.sexy-cycling.ch](http://www.sexy-cycling.ch)



FOTOS: ZVG

## «Der Langläufer»

## Neues Magazin

In Zeiten wie diesen fliehen Printprodukte geradezu ins Internet. Die Schweizer Langlauf-Plattform «nordic-online.ch» macht es umgekehrt. Sie lanciert ein Langlauf-Printmagazin. «Wir sind der Meinung, dass der Langlaufsport und der Langlaufmarkt im deutschsprachigen Alpenraum ein hochwertiges Langlauf-Magazin braucht und auch verdient», erklärt Initiator Markus Schild. «Der Langläufer» erscheint mit einer Auflage von 30 000 Exemplaren erstmals am 20. November am Kiosk.



# BEIM ABSCHALTEN AUFDREHEN?

#NOWYOU CAN

POLAR M600 SMARTWATCH – MADE FOR LIFE, DESIGNED FOR SPORTS

**POLAR.**

PLANNED BY BILLYBALLE OF BATES TRADING CO. NY

# BUCH TIPPS



FOTOS: ZVG

## 1 Spartacus' Heldentaten

Zu Fabian Cancellaras Abschied als Radprofi erscheint in diesen Tagen ein Buch mit und über «Spartacus»: 20 Geschichten, 20 Etappen aus dem Leben von Fabian Cancellara – ausgewählt, beschrieben und kommentiert von Cancellara persönlich.

*Guy van den Lagenbergh: Fabian Cancellara – 20 Jahre Radsport-Geschichte, Werd Verlag, ISBN 978-3-85932-826-6*

## 2 In vino veritas

Gleich hinter Basel, zwischen Karlsruhe und Lörrach, gedeihen einige der besten Weine Deutschlands. Was liegt da näher, als die schmucken Winzerdörfchen im sonnenverwöhnten Südbaden zu Fuss zu erkunden? Nach einem anstrengenden Wandertag schmeichelt ein kühles Glas Spätburgunder der durstigen Kehle. Das Wanderbuch hält neben 45 Tourenvorschlägen auch wertvolle Empfehlungen für die Wein- und Schnapsdegustation bereit.

*Martin Kuhle: Weinwandern Südbaden, Bergverlag Rother 2016, ISBN 978-3-7633-3161-1*

## 3 Schnelle Küche für Sportler

Lassen ein stressiger Alltag und ein dichtes Trainingsprogramm keine Zeit für ausgewogene Ernährung? Dann dürfte Michael Lloyds Kochbuch eine wertvolle Hilfe darstellen. Seine Rezepte benötigen wenig Zeit und erfordern auch nicht die Kocherfahrung eines Sternekochs. Vor allem sind sie auf die Ernährungsbedürfnisse von Fitness- und Kraftsportlern ausgerichtet, die sich im Alltag gesund und schmackhaft verköstigen wollen.

*Michael Lloyd: Die Fitnessküche für echte Kerle, Meyer & Meyer Verlag 2016, ISBN: 978-3840375118*

## 4 Zwischen Schmerzen und Erholung

Zwischen gemütlichem Dahingleiten auf einsamen Landstrassen und adrenalingeschwängerten Zielsprints im Wettkampf liegen Welten. Wer wissen will, wie sich die eigene Leistungsfähigkeit auf dem Rad steigern lässt, ist mit diesem Handbuch bestens bedient. Neben Material- und Fitnessstipps zeigt ein

12-Wochen-Trainingsplan Einsteigern den Weg in den Leistungssport auf. Ansprechende Grafiken und Bilder verdeutlichen Schlüsselpositionen auf dem Renner.

*Rob Spedding: Rennradfahren, Verlag Delius Klasing 2016, ISBN: 978-3-667-10711-4*

## 5 Freipass für Schulsportverweigerer

Donnerstag ist für Gidd der schlimmste Tag der Woche. Dann ist Schulschwimmen und Gidd hat immer schon mittwochs Bauchweh. Da hilft auch die neue rote Badehose nichts. Der niederländische Autor Gideon Samson erzählt im Kinderbuch anrührend und komisch von Gidds Alltagsorgen und seinen gesammelten 70 Tricks, um nicht baden gehen zu müssen. Ein feines Vorlesebuch für alle Eltern, deren Kinder nicht als Wasserratten durch die Welt gehen.

*Gideon Samson: 70 Tricks, um um nicht baden zu gehen, Gerstenberg Verlag 2016, ISBN: 978-3-8369-5704-5*